



Coastin'

LINE DANCE Débutant Intermédiaire

40 temps – 4 murs

Source "Kickit"

Traduit et mis en page par
Marie-Laure GESLIN

Chorégraphie : Ray & Tina Yeoman

Musiques conseillées :

The Lord of the dance – CD "Lord of the dance" – Ronan Hardiman – Début de danse après 1'06
Rock on – CD "Me vale" – Coyotte Dax – Départ 32 temps comptés sur intro musicale de violon (8 x 4)

Irish – 104 bpm
Polka – 132 bpm

WALK RIGHT / LEFT / KICK RIGHT / COASTER STEP / KICK BALL CHANGE

1 – 2	WALK RIGHT / LEFT	PD devant	PG devant
3	KICK RIGHT	Coup de pied D devant	
4	STEP BACK	PD derrière	
5 – & – 6	COASTER STEP	PG derrière	PD à côté PG PG devant
7 – & – 8	KICK BALL CHANGE	Coup de pied D devant	Plante PD à côté PG Soulever PG et reposer à côté PD poids du corps plante PD

1 – – – 8 **REFAIRE UNE DEUXIÈME FOIS**

RIGHT IRISH HEEL & TOE TOUCHES / RIGHT IRISH HEEL & TOE TOUCHES

Mains sur les hanches

1 – & – 2	IRISH HEEL & TAP	Talon D devant	PD à côté PG	PG pointé à côté PD
3 – & – 4	IRISH HEEL & TAP	Talon G devant	PG à côté PD	PD pointé à côté PG
5 – & – 6	IRISH HEEL & TAP	Talon D devant	PD à côté PG	PG pointé à côté PD
7 – & – 8	IRISH HEEL & TAP	Talon G devant	PG à côté PD	PD pointé à côté PG

RIGHT FORWARD / RIGHT SIDE / TRIPLE STEP / LEFT FORWARD / LEFT SIDE / TRIPLE STEP

1 – 2	HEEL TOUCHES	Talon D devant	Talon D à D
3 – & – 4	TRIPLE STEP IN PLACE	PD sur place	PG sur place PD sur place
5 – 6	HEEL TOUCHES	Talon G devant	Talon G à G
7 – & – 8	TRIPLE STEP IN PLACE	PG sur place	PD sur place PG sur place

RIGHT STEP TO RIGHT / SLIDE / ¼ TURNING SHUFFLE / STEP / PIVOT / SHUFFLE

Enlever les mains des hanches

1	RIGHT STEP TO RIGHT	PD à D
2	SLIDE	Glisser PD à côté PD en tapant des mains
3 – & – 4	¼ TURNING SHUFFLE	PD à D en faisant ¼ tour à D PG derrière PD PD devant
5 – 6	STEP TURN	PG devant ½ tour à D fini poids du corps PD
7 – & – 8	SHUFFLE FORWARD	PG devant PD derrière PG PG devant

NOTE : AUCUN TAG n'a été précisé par le chorégraphe

Dans certains bals, un TAG a été ajouté quand la musique accélère (2 kick ball change)